



XIX CARREIRA POPULAR SANTA UXIA. CONCELLO DE RIVEIRA **SÁBADO 29 DE SETEMBRO DE 2018**

O Concello de Riveira a través da Concellería de Deportes organiza o **sábado 29 de setembro de 2018**, a partir das 17.00 horas, a **XXI edición da Carreira Popular de Santa Uxía que formará parte do VI Circuito Provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña**, así como do **III Circuito de Carreiras Populares da Mancomunidade de Concellos de Arousa Norte**.

A proba absoluta disputarase sobre a distancia **10 km aprox. na súa categoría absoluta**. As probas levaranse a cabo na localidade de Riveira e estarán baixo o control técnico do **Comité de Xuices da Federación Galega de Atletismo**. As probas estarán suxeitas o seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta.
2. **CATEGORIAS DE PARTICIPACION**

Para a **XXI Carreira Popular de Santa Uxía** as categorías de competición serán as seguintes:

CATEGORIA	ANOS DE NACEMENTO
PITUFO	Atletas nados no 2014 e posteriores
PREBENXAMÍN	Atletas nados no 2011, 2012, 2013
SUB 10 H/M	anos 2009 e 2010
SUB 12 H/M	anos 2007 e 2008
SUB 14 H/M	anos 2005 e 2006
SUB 16 H/M	anos 2003 e 2004
SUB 18 H/M	anos 2001 e 2002
SUB 20 H/M	anos 1999 e 2000
SUB 23 H/M	anos 1996, 1997 e 1998
SENIOR H/M	de 1995 ata máster
MASTER 1 H/M	de 35 a 40 anos
MASTER 2 H/M	de 41 a 49 anos
MASTER 3 H/M	de 50 a 59 anos
MASTER 4 H/M	de 60 anos en diante
“SAPATILLA INCLUSIVA”	Categoría única absoluta para persoas con diversidade funcional

*** As categorías Pitufos e Prebenxamín non son categorías federadas**

3. DISTANCIAS E HORARIOS

A SAÍDA DAS PROBAS ESTARÁ UBICADA NA ZONA DO MALECON DE RIVEIRA (Paseo marítimo).

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
17.00 h	Sub 14 – Sub 16	2.500 metros aprox.
17.30 h	Sub 12	1.000 m aprox.
17.40 h	Sub 10	750 m aprox.
17.50 h	Prebenxamín	400 m aprox.
18.00 h	Sub 18, Sub 20, sub 23, senior e máster	10 km aprox. (2 voltas)
18.00 h	“Sapatilla Inclusiva”	5 km (1 volta)
19.10 h	Pitufo	100 m aprox.
19.30 h	ENTREGA DE PREMIOS	

4. INSCRICIONS

Os participantes na **XXI Carreira Popular de Santa Uxía** poderán realizar a súa inscrición na web www.riveira.es e www.emesports.es, con data límite o **xoves 27 de SETEMBRO** ás **12.00 horas**.

PREZOS DA INSCRICION

- CATEGORIAS BASE (ata sub 16 incluído): **GRATUITA**
- PROBA ABSOLUTA (De sub 18 a máster): **6,00 €**
- Nesta proba abrírase un segundo e prazo final de inscrición ao circuito de carreiras populares Arousa Norte 2018.

IMPORTANTE: Non se permitirá a participación de ningún deportista que non houbera realizado a inscrición previa. Non se realizarán inscricións o día da proba.

5. PREMIOS

Na **XXI Carreira Popular de Santa Uxía** outorgaranse os seguintes premios:

a) **10 kilómetros:**

-  1º clasificado/a **300,00 euros** + trofeo
-  2º clasificado/a **150,00 euros** + trofeo
-  3º clasificado/a **90,00 euros** + trofeo

- Trofeo ás/ós 3 primeiras/os clasificadas/os locais da carreira.
- Trofeos ós tres primeiros clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento.
- OS TROFEOS NON SERÁN ACUMULATIVOS, a excepción dos primeiros clasificados locais..

b) Categorías base:

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as das categorías sub 16, sub 14, sub 12 e sub 10.
- Medallas para todos os participantes das categorías pitufo e prebenxamín, Nestas dúas categorías non se realizará clasificación nin entrega de trofeos.

6. RETIRADA DE DORSAIS e CHIPS.

Realizarase o día da proba na zona do malecón, en caso de mal tempo trasladarase o **AUDITORIO MUNICIPAL**, ó carón do Centro de Saúde, ata media hora antes do inicio de cada proba. **O dorsal outorgado deberá levarse en toda a súa extensión, colocado na parte anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descalificado.**

OS PARTICIPANTES NO CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES AROUSA NORTE 2018 XA TERÁN O SEU DORSAL DE COMPETICIÓN CO CAL TERÁN QUE COMPETIR.

Poderán con él recoller o agasallo de organización.

7. DESCUALIFICACIONES

Todo corredor/a que incumpla as normas da competición ou as establecidas nos regulamentos **RFEA** e **FGA** en vigor referentes a probas en ruta, será descalificado a criterio do Xuíz Árbitro da competición. **TODAS AS RECLAMACIÓNS DEBERÁN SER DIRIXIDAS O XUIZ ÁRBITRO DA COMPETICIÓN** con prazo máximo de 30 minutos despois da publicación dos resultados da proba en cuestión.

O longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos estando autorizados para descualificar a calquera participante que incumpra as ditas normas de competición ou que cometa algunha irregularidade atentando contra a seguridade individual ou colectiva durante a proba.

8. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

- A participación de atletas extranxeiros regularase segundo o artigo 3.4. do Regulamento para as competicións de Campo a Través, Marcha, Carreiras en estrada e reunións de pista cuberta e aire libre para competicións autonómicas.
Dito artigo pódese consultar no seguinte enlace:
http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento_competiciones.pdf
- Habrá servizo de duchas a disposición dos atletas no Complexo Deportivo de A Fieiteira ou Centro de Raqueta Sta Uxía (praia de Coroso).
- Habrá servizo de gardarroupa.
- Habrá servizo de ambulancia, e seguro deportivo (licenza de día) para os participantes.
- Habrá sinalización dos puntos quilométricos.
- Habrá avituallamento intermedio líquido e líquido/sólido final.
- Aparcamento nas inmediacións da saída, na zona portuaria.
- Habrá sorteo de agasallos entre os corredores.
- A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

MAIS INFORMACION

www.riveira.es

www.atletismogalego.gal

www.carreirasgalegas.com

Concello de Riveira (Concellería de Deportes)

Complexo Deportivo A Fieiteira

Tel: 981 87 36 46

email: deportes@riveira.com