

Existen zonas de reserva a las que no se puede acceder, como el interior de la isla por la fragilidad de su vegetación.

La arena blanca de las playas se debe en gran parte a los restos de las conchas. Además nutren las plantas de duna. Está prohibido llevarse las.

Circular fuera de los caminos principales provoca el pisoteo de plantas y, al abrir atajos, aumenta la erosión.

Para navegar, fondear y practicar submarinismo es necesaria la autorización del Parque Nacional.

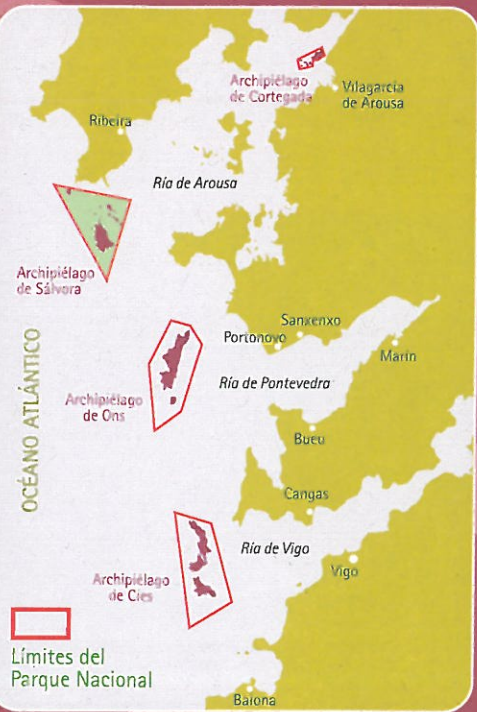
Los aguas del Parque son un refugio para la vida marina que nutre a las rías. La pesca deportiva y recreativa está prohibida.

La fauna no puede ser molestada. No se les debe dar de comer a las aves ni a los peces, ya que puede causarles enfermedades y cambiar sus costumbres de alimentación. Tampoco se pueden arrancar los seres vivos de las rocas: mejillones, lapos...

Esta prohibido introducir animales (excepto perros lazarillo) pues pueden escarbar raíces de plantas de duna, cozar otros animales, etc.

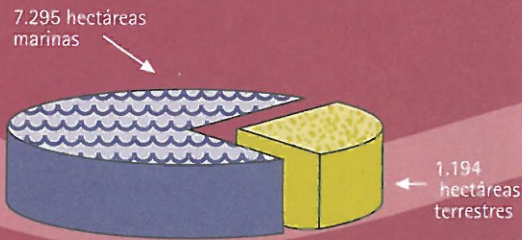
No está permitido emitir ruidos que alteren la tranquilidad del lugar; resulta molesto para los otros visitantes y la fauna de las islas.

Para prevenir los incendios no está permitido hacer fuego.



Sálvora, Ons y Cíes hacen de barreras naturales para proteger las Rías Baixas de la dureza del océano, mientras Cortegada se resguarda dentro de la ría.

Este es un espacio protegido muy singular ya que la mayor parte de su superficie es mar.



Un Parque Nacional donde el mar es el protagonista de la vida.



El fondo marino alrededor de las islas es muy variado: de roca, de arena, de maerl y de cascajo. Cada fondo tiene una vida característica asociada, por lo que las aguas del Parque concentran una gran biodiversidad.



Desde siempre los recursos marinos fueron aprovechados por las poblaciones insulares y costeras del entorno. Hoy en día esta actividad está regulada y únicamente se permite la pesca tradicional de carácter profesional.



La sal es la protagonista también fuera del agua, pues inunda el ambiente. Su presencia hace que en las islas sólo crezcan plantas y animales adaptados a ella.

Oficina del Parque Nacional Edificio Cambón C/ Oliva 3, 2º 36202 Vigo. Teléfono: 886 218 090 / Fax: 886 218 094
 Centro de Visitantes del Parque Nacional Edificio Cambón C/ Palma 4, 36202 Vigo. Teléfono: 886 218 082

e-mail: iatlanticas@xunta.es www.parquenacionalislasatlanticas.com
<https://es-es.facebook.com/ParqueNacionalIslasAtlanticasDeGalicia>



Salvora nos muestra un paisaje con sorpresas

Salvora es un archipiélago de contrastes. Las suaves pendientes que vemos en la isla principal esconden unos fondos marinos escarpados, como muestran los numerosos islotes rocosos que salen a la superficie: Noro, Vionta, Sagres...

El color gris de las redondeadas rocas graníticas resalta sobre el verde del matorral y el azul verdoso del mar. Además, es una isla con una larga historia, llena de leyendas que podrás descubrir en sus rutas.



El matorral costero es la vegetación que domina en este archipiélago, sin grandes alturas y batido por los vientos oceánicos. El tojo y otras especies constituyen un valioso refugio de espumas para muchas plantas y animales de pequeño tamaño.

Miles de aves marinas aprovechan la tranquilidad de estos paisajes para hacer sus nidos. Cormoranes moñudos y varias especies de gaviotas encuentran el alimento necesario para sacar adelante a sus crías en las ricas aguas que rodean el archipiélago.



En las islas encontramos una subespecie de tojo especialmente adaptada a las duras condiciones costeras.

Los cormoranes moñudos se posan en las rocas bajas después de la pesca para secar su plumaje.

Antes de empezar a caminar, dale la vuelta al folleto y asegúrate de conocer la normativa

